

# PROCEDIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS COVID-19

## ADMINISTRACIÓN



A CONTINUACIÓN, SE INFORMA DEL PROCEDIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL COVID-19, CON LAS RECOMENDACIONES NECESARIAS PARA SU PREVENCIÓN.

EL MISMO DEBE SER CUMPLIDO EN CADA LUGAR DE TRABAJO DURANTE TODA LA JORNADA LABORAL, SIN EXCEPCIONES.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

ANTES DE ASISTIR A TU PUESTO DE TRABAJO, ASEGÚRATE DE NO CONTAR CON LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS/SIGNOS Y PONER EN PRÁCTICA LOS CUIDADOS NECESARIOS.

#### CUIDADOS

Lavarse las manos con jabón regularmente

Estornudar en el pliegue del codo

No llevarse las manos a los ojos nariz ni boca

Ventilar todos los ambientes

Limpiar los objetos que se usan con frecuencia

No compartir platos, vasos ni artículos de uso personal

#### SINTOMAS/SIGNOS

37.5° +

Fiebre y Tos

37.5° +

Fiebre y Dolor de Garganta

37.5° +

Fiebre y Dificultad para Respirar

Perdida de olfato y gusto

EN EL CASO DE CONTAR CON ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS MENCIONADOS, NO ASISTAS A TU PUESTO DE TRABAJO Y COMUNÍCATE DE MANERA INMEDIATA A TU RESPONSABLE DIRECTO.

DE MANERA SIMULTÁNEA, COMUNÍCATE AL SISTEMA DE SALUD CORRESPONDIENTE A TU LOCALIDAD:

148  
Prov. De Buenos Aires

107  
CABA

120

Línea de información del  
Ministerio de Salud Nacional.

UNA VEZ DIAGNOSTICADO, DA AVISO NUEVAMENTE A TU SUPERIOR DIRECTO PARA QUE PUEDA REALIZARTE UN SEGUIMIENTO. ES PRIMORDIAL MANTENER INFORMADO AL MINISTERIO DEL AVANCE DE LA ENFERMEDAD PARA PODER BRINDARTE EL APOYO Y LA TRANQUILIDAD QUE NECESITES.

### LLEGADA E INGRESO AL EDIFICIO

- Cada trabajador deberá mantener 2 metros de distancia entre sí, armando una fila en caso de superposición de horario, para permitir el ingreso de a uno a la vez.
- Es obligación el uso del Barbijo/Cubre boca
- Diríjase directamente al baño más próximo para lavarse las manos con agua y jabón.
- Una vez ingresado a su área de trabajo, no deberá salir de la misma, sino comunicarse con el resto de personas mediante otros recursos tecnológicos disponibles (teléfonos, chats, video-llamada) etc. Solo podrá ir a otro sector en caso de extrema necesidad.

### AL INICIO DE SU JORNADA UD DEBE

- Mantener limpia el área o sector de trabajo con una solución alcohólica (70% alcohol/30% agua) o de agua lavandina usando 10 ml de lavandina, una cucharada sopera, en 1 litro de agua potable).
- **Limpiar y desinfectar los teclados, mouse, laptop, pc de escritorio, teléfonos, celulares antes de comenzar a trabajar. El propio usuario será el encargado de realizar la correspondiente desinfección.**
- Evitar compartir lapiceras, abrochadoras, carpetas, etc.
- Mantener escritorios separados a la distancia recomendada.
- En caso de ser posible, se mantendrá el ambiente laboral bien ventilado.
- **NO** compartir vasos, mates u otros elementos de uso similar.

## CONDICIONES SEGURAS EN REUNIONES

- Evitar reuniones en lugares donde la capacidad de personas, sea mayor a la permitida para respetar la distancia mínima de 2 mts. entre sí.
- Ventilar durante todo el tiempo que dure la reunión, dejando la ventana o puerta abierta.
- No compartir útiles sin haberlos desinfectado previamente.
- Los vasos, servilletas, cubiertos deben ser lavados o descartados por cada persona que haya hecho uso de los mismos.
- Evitar el contacto con los ojos nariz y boca.
- Toser o estornudar en el pliego del brazo, alejándose de las demás personas.

**IMPORTANTE: EL USO DE BARBIJO/ CUBREBOCA SE DEBE UTILIZAR CUANDO NO SEA POSIBLE RESPETAR EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL MÍNIMO Y OBLIGATORIO (1,5M)**

### DESAYUNO/ALMUERZO

- Se recomienda traer su vianda y sus elementos de cocina (tasa, plato, cubierto, etc).
- Se recomienda NO utilizar lugares comunes como las cocinas y comedores.
- No compartir el equipo de mate/debe ser de uso personal.
- **Se recomienda desinfectar antes de su uso cada parte de "agarre" de pavas eléctricas, microondas, como también grifos y manijas de los dispenser de agua.**



- **NO SALIR** del establecimiento, salvo en casos de **URGENCIA**.

## EN EL TRANSPORTE PÚBLICO

- Usar alcohol en gel al ascender y descender del transporte.
- No tocarse los ojos, nariz y boca durante el trayecto.
- Ante distancias cortas, intentar caminar o usar bicicleta.
- Cubrirse la boca con el pliego del codo al toser o estornudar.
- Utilizar cubre boca como medida preventiva.
- Si la unidad de transporte no tiene suficiente espacio, tomar el siguiente vehículo disponible, debiendo ser considerada causa justificada de demora.

## AL LLEGAR A CASA

- Lavarse las manos en cuanto llegue a casa.
- No tocar ninguna superficie al ingresar a la casa.
- Cambiar los zapatos y la ropa exterior que haya utilizado, colocándola en una bolsa para lavarla.
- Colocar las bolsas, llaves u otros elementos que haya portado en una caja o recipiente en la entrada de la casa y para limpiarlos o desinfectarlos según corresponda.
- Use guantes para desinfectar el teléfono celular, anteojos (lentes), reloj y demás efectos personales con toallas limpiadoras, desinfectantes, alcohol o agua y jabón según corresponda
- Tome una ducha.

## CORRECTO LAVADO DE MANOS



## COMO USAR Y QUITARSE UN TAPABOCA





República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional  
2020 - Año del General Manuel Belgrano

**Hoja Adicional de Firmas**  
**Informe gráfico**

**Número:**

**Referencia:** PROTOCOLO DE INGRESO AL MINISTERIO DE EDUCACIÓN - TRIPTICO COVID-19 -  
ADMINISTRACIÓN

---

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 2 pagina/s.